УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 475

Выборгского района Санкт-Петербурга

А.В. Овечкин

Приказ № 55/6 от 29.08.2024

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда (для учителя физической культуры)**

**при проведении занятий по спортивным и подвижным играм**

**(футбол, волейбол, баскетбол и др.)**

**ИОТ-022-2024**

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

* Травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадки.

1.4.Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6.Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности,знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7.О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения , оказать первую помощь пострадавшему.

1.8.В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношение спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

1.9.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил поведения.

1.4. **Учитель обязан:**  
- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм;  
- подготовить спортзал или спортплощадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;

- подготовить спортивный инвентарь  для занятий;  
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;  
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,  
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;  
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;  
- исключить из пользования непригодное оборудование;  
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время  занятий и на переменах;  
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением занятий по спортивным и подвижным играм.  
1.5. **Учителю запрещается:**  
- оставлять без присмотра учащихся на уроке и на перемене;  
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;  
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;  
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

* 1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
  2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
  3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
  4. Тщательно проветрить спортивный зал, провести разминку.

2.5. **Учитель обязан:**  
- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;  
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по спортивным и подвижным играм для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;  
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортплощадке;  
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;  
- о возникших неполадках сообщить администрации школы;  
- исключить из пользования непригодное оборудование;  
- проверить надежность крепления баскетбольных щитов, волейбольной сетки, стоек. других снарядов;  
- проверить перед началом занятий одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,  
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;  
- провести разминку;  
- показать правильность выполнения приемов;  
- придерживаться  принципа посильности при выборе нагрузки для каждого ученика.

2.6. **Учителю запрещается:**  
- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;  
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм;  
- использовать неисправное спортивное оборудование.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. **Учитель обязан:**  
- обеспечить безопасное участие всех учащихся в учебном процессе;  
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;  
- обеспечить устойчивую дисциплину на уроке;  
- обеспечить показ выполнения необходимых приемов спортивных и подвижных игр;  
- придерживаться принципа доступности выполнения требований учителя учащимися, использовать личностно-ориентированный подход к учащимся.

3.2. **Учителю запрещается:**  
- допускать до занятий учащихся, имеющих медицинские противопоказания;  
- оставлять без присмотра учащихся;  
- использовать неисправное спортивное оборудование.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

* 1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
  2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации школы и ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
  3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

* 1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
  2. Тщательно проветрить спортивный зал.
  3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
  4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.